

Wochenplan Aktivierung & Alltagsgestaltung

Woche: 43.Woche

Datum: 20.10. – 26.10.2025

Montag 20.10.	Dienstag 21.10.	Mittwoch 22.10.	Donnerstag 23.10.	Freitag 24.10.	Samstag 25.10.	Sonntag 26.10.
Gedächtnistraining A 09:30 – 10:15 Personalraum 1	Ausflug in den Zürcher Zoo	Rüsten für Alle 9:30 – 10:15 Piano – Saal	Krafttraining A 9:30-10:15 Piano-Saal	Spielerisches Gedächtnistraining 9.45 – 10.30 Personalraum 1		
		Spiel,Spass und Rätsel 09:45 – 10:30 Personalraum 1	Gedächtnistraining C 09:45-10:30 Personalraum 1			
Huma – Fit		Huma – Fit	Huma – Fit	Huma-Fit		
11:00 – 11:30		11:00 – 11:30	11:00 – 11:30	11:00 – 11:30		
Piano – Saal		Piano – Saal	Piano – Saal	Piano – Saal		
Singen für Alle Dorfplatz Maienbühl Ab 14:30 Uhr		Kleiderverkauf im Haus Ab 13:30 Uhr Piano-Saal	Frauenstammtisch Ab 14:30 Uhr Personalraum 1	Beauty Tag 13.30 – 16.00 Wenken – Oase		
Kiosk auf Räder ab 15:30 Uhr Wenkenpark	Ausflug in den Zürcher Zoo	Männerstammtisch Ab 14:15 Uhr Personalraum 1 Wolle Projekt	Kiosk auf Räder ab 15:30 Uhr Autäli	Erzählcafé «über Gott und die Welt» ab 14:30 Uhr Personalraum 1 Kiosk auf Räder ab		
		Ab 14:30 Uhr Speisesaal Wenkenpark		15:30 Uhr Maienbühl		