



Datum: 08.12. – 14.12.2025

Montag 08.12.	Dienstag 09.12.	Mittwoch 10.12.	Donnerstag 11.12.	Freitag 12.12.	Samstag 13.12.	Sonntag 14.12.
Gedächtnistraining A 09:30 – 10:15 Personalraum 1	Spielerisches Bewegen 9:45-10:30 Piano – Saal	Rüsten für Alle 9:30 – 10:15 Piano – Saal	Krafttraining A 9:30-10:15 Piano-Saal	Spielerisches Gedächtnistraining 9:45 – 10:30 Personalraum 1		
Yoga im Sitzen Ab 09:45 Uhr Piano – Saal	Gedächtnistraining E 09:45-10:30 Personalraum 1	Spiel,Spass und Rätsel 09:45 – 10:30 Personalraum 1	Gedächtnistraining C 09:45-10:30 Personalraum 1			
Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma-Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal		
Singen für Alle 14:30 – 15:30 Piano – Saal	Weihnachtsgutzi backen für Alle Ab 14:30 Uhr Speisesaal Maienbühl	Projekt Wolle für Alle 14:30 – 16:00 Uhr Speisesaal Wenkenpark	Philharmonisches Orchester Riehen Ab 15:00 Uhr Piano-Saal	Beauty Tag 13:30 – 16:00 Wenken – Oase		
	Jassen ab 14:00 Uhr Speisesaal Wenkenpark					