



Wochenplan Aktivierung & Alltagsgestaltung

Woche: 06.Woche

Datum: 02.02. – 08.02.2026

Montag 02.02.	Dienstag 03.02.	Mittwoch 04.02.	Donnerstag 05.02.	Freitag 06.02.	Samstag 07.02.	Sonntag 08.02.
Gedächtnistraining A 09:30 – 10:15 Personalraum 1	Spielerisches Bewegen 9:45-10:30 Piano – Saal	Rüsten für Alle 9:30 – 10:15 Piano – Saal	Krafttraining A 9:30-10:15 Piano-Saal	Spielerisches Gedächtnistraining 9:45 – 10:30 Personalraum 1		
Yoga im Sitzen Ab 09:45 Uhr Piano – Saal	Gedächtnistraining E 09:45-10:30 Personalraum 1	Spiel,Spass und Rätsel 09:45 – 10:30 Personalraum 1	Gedächtnistraining C 09:45-10:30 Personalraum 1	Der Blumenwagen ist im Haus unterwegs		
Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Gottesdienst Kath. Ab 10:30 Uhr Piano – Saal		
Singen für Alle 14:30 – 15:30 Piano – Saal	Jassen ab 14:00 Uhr Speisesaal Maienbühl	Männerstammtisch Ab 14:15 Uhr Personalraum 1	Fasnachtsnoomidaag Ab 15:00 Uhr Piano-Saal	Beauty Tag 13:30 – 16:00 Wenken – Oase		
	Kreatives Gestalten Ab 14:30 Uhr Personalraum 1	Wolle Projekt Ab 14:30 Uhr Speisesaal Wenkenpark		Erzählcafé Ab 14:30 Uhr Personalraum 1		
	Vorlesen für Alle Ab 15:00 Uhr Wohnstube Maienbühl			Backen für Alle Ab 14:30 Uhr Dorfplatz Maienbühl		