Wochenplan Aktivierung & Alltagsgestaltung

Woche: 09.Woche
Datum: 23.02. – 01.03.2026

Montag 23.02.	Dienstag 24.02.	Mittwoch 25.02.	Donnerstag 26.02.	Freitag 27.02.	Samstag 28.02.	Sonntag 01.03.
		Rüsten für Alle 9:30 – 10:15 Piano – Saal	Krafttraining A 9:30-10:15 Piano-Saal	Spielerisches Gedächtnistraining 9:45 – 10:30 Personalraum 1		
Yoga im Sitzen Ab 09:45 Uhr Piano – Saal	Gedächtnistraining E 09:45-10:30 Personalraum 1		Gedächtnistraining C 09:45-10:30	Moto – med Velo	Fasnachts – Samstag 10.45 Rosis Garten	
Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Guggenmusik ab 11:00 Uhr	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma-Fit 11:00 - 11:30 Piano – Saal		
			Frauenstammtisch Ab 14:30 Uhr Personalraum 1	Beauty Tag 13:30 – 16:00 Wenken – Oase	Guggenkonzert Ab 14.15 Piazza – Platz Humanitas	
Kiosk auf Räder ab 15.30 Uhr Maienbühl	Fasnacht Cortège Besammlung 13.15 Uhr Empfang	Fasnacht Cortège Besammlung 13.15 Uhr Empfang	Kiosk auf Räder ab 15.30 Uhr Maienbühl	Erzählcafé Ab 14:30 Uhr Personalraum 1		