



Wochenplan Aktivierung Alltagsgestaltung

Woche: 26.Woche

Datum: 22.06. – 28.06.2026

Montag, 22.06.2026	Dienstag, 23.06.2026	Mittwoch, 24.06.2026	Donnerstag, 25.06.2026	Freitag, 26.06.2026
Gedächtnistraining A 09.30 – 10.15 Personalraum 1	Spielerisches Bewegen 9.45 – 10.30 Piano – Saal	Rüsten für Alle 9.30 – 10.15 Piano – Saal	Krafttraining 9.30 - 10.15 Piano – Saal	Spielerisches Gedächtnistraining 9.45 – 10.30 Personalraum 1
Yoga im Sitzen 9.45 – 10.30 Piano – Saal	Der Blumenwagen ist unterwegs	Spiel, Spass und Rätsel 9.45 – 10.30 Personalraum 1	Gedächtnistraining 09.45 - 10.30 Personalraum 1	
Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma - Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal
Lotto – Match 14.30 – 15.30 Piano – Saal	Kreatives Atelier 14.30 – 16.00 Personalraum 1	Projekt Wolle 14.30 – 16.00 Speisesaal Wenkenpark	Der Blumenwagen ist unterwegs	Beauty Tag 13.30 – 16.00 Wenken – Oase
			Frauenstammtisch 14.30 – 16.00 Personalraum 1	Erzählcafé 14.30 Personalraum 1