



Wochenplan Aktivierung Alltagsgestaltung

Woche: 34. Woche

Datum: 17.08 – 21.08. 2026

Montag, 17.08.2026	Dienstag, 18.08.2026	Mittwoch, 19.08.2026	Donnerstag, 20.08.2026	Freitag, 21.08.2026	Samstag 22.08.	Sonntag 23.08.
Gedächtnistraining A 09.30 – 10.15 Personalraum 1	Spielerisches Bewegen 9.45 – 10.30 Piano – Saal Blumenwagen ist heute unterwegs	Rüsten für Alle 9.30 – 10.15 Piano – Saal	Krafttraining 9.30 - 10.15 Piano – Saal	Spielerisches Gedächtnistrainig 9.45 – 10.30 Personalraum 1 Blumenwagen ist heute unterwegs		
Yoga im Sitzen 9.45 – 10.30 Piano – Saal	Gedächtnistraining E 9.45 – 10.30 Personalraum 1	Spiel, Spass und Rätsel 9.45 – 10.30 Personalraum 1	Gedächtnistraining 9.45 – 10.30 Personalraum 1			
Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma - Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Gottesdienst mit Pfarrer Lukas Wenk 10:30 Piano - Saal		
Männerstammtisch 14.15 – 15.15 Personalraum 1	Kreatives Atelier 14.30 – 16.00 Personalraum 1	Arbeiten mit der Wolle 14.30 – 16.00 Wenkenpark Speisesaal	Frauenstammtisch 14.30 – 16.00 Personalraum 1	Beauty Tag 13.30 – 16.00 Wenken – Oase		
Singen für Alle 14.30 – 15.30 Piano – Saal	Vorlesen 15.00 – 16.00 Wohnort Autäli			Erzählcafé 14.30 Personalraum 1		