



Wochenplan Aktivierung Alltagsgestaltung

Woche: 43. Woche
Datum: 19.10 – 25.10.2026

Montag, 19.10.2026	Dienstag, 20.10.2026	Mittwoch, 21.10.2026	Donnerstag, 22.10.2026	Freitag, 23.10.2026	Samstag 24.10.	Sonntag 25.10.
Gedächtnistraining A 09.30 – 10.15 Personalraum 1	Spielerisches Bewegen 9.45 – 10.30 Piano – Saal	Rüsten für Alle 9.30 – 10.15 Piano – Saal	Krafttraining 9.30 - 10.15 Piano – Saal	Spielerisches Gedächtnistraining 9.45 – 10.30 Personalraum 1		
Yoga im Sitzen 9.45 – 10.30 Piano – Saal	Gedächtnistraining E 9.45 – 10.30 Personalraum 1	Spiel, Spass und Rätsel 9.45 – 10.30 Personalraum 1	Gedächtnistraining C 9.45 – 10.30 Personalraum 1	Backen 9.30 – 10.30 Dorfplatz Maienbühl		
Huma – Fit 11.00 – 11.30 Piano – Saal	Huma - Fit 11.00 – 11.30 Piano – Saal	Huma – Fit 11.00 – 11.30 Piano – Saal	Huma – Fit 11.00 – 11.30 Piano – Saal	Huma – Fit 11.00 – 11.30 Piano – Saal		
Männerstammtisch 14.15 – 15.15 Personalraum 1	Herbst – Brocante 14.00 – 16.00 Piano – Saal	Projekt - Wolle 14.30 – 16.00 Wenkenpark Speisesaal	Frauenstammtisch 14.30 – 16.00 Piano – Saal	Beauty Tag 13.30 – 16.00 Wenken – Oase		Konzert
Singen für Alle 14.30 – 15.30 Piano – Saal		Werk – Atelier 14.30 – 16.00 Personalraum 1	Lotto – Match 14.30 – 15.30 Wenkenpark Speisesaal	Erzählcafé 14.30 – 15.30 Wohnstube Wenkenpark		
Sonntag, 25.10.2026: Konzert Flöte und Cello mit Lailah Roos 15.00 – 16.00 Piano - Saal						